



Niveau 1 / Krebs (4- bis 5-jährig)
Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage, Sprung vom Bassinrand, Gleiten in Bauchlage und versch. Antriebsformen kennen lernen



Niveau 2 / Seepferd (4- bis 5-jährig)
"Schauen" unter Wasser, Ein-/Ausatmung unter und über Wasser, Schweben in Rückenlage, Gleiten in Bauchlage mit Wechselbeinschlag, Froschsprung vom Bassinrand



Niveau 3 / Frosch (5- bis 6-jährig)
Gleiten in Bauchlage und sichtbares Ausatmen, Gleiten auf dem Rücken, Rolle vorwärts ins Wasser, 8m Wechselbeinschlag auf Bauch und Rücken



Niveau 4 / Pinguin (5- bis 6-jährig)
Handstand, Tunneltauchen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Rotation zum Atmen, 10-15m Wechselbeinschlag mit Paddelbewegungen der Arme, 15-25m Rückenschwimmen



Niveau 5 / Tintenfisch (6- bis 7-jährig)
Oberwasserphase von Kraularmzug mit Wechselbeinschlag, 5m Slalom Tauchen, 15m Baumstammrollen, 25m Schraubenkraul, Köpfler



Niveau 6 / Krokodil (6- bis 7-jährig)
15m Kraul, Brustarmzug, 20-30m Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, 10-15m Brustbeinschlag in Bauch- und Rückenlage



Niveau 7 / Eisbär (6- bis 8-jährig)
Tauchwende, Delfinbewegungen, 16-25m Brust, WSC (Wasser-Sicherheits-Check)